

	AYLIK YEMEK LİSTESİ	Doküman Kodu	GNL.LST.022
		Yayın Tarihi	01.08.2018
		Revizyon Tarihi	
		Revizyon No	00
		Sayfa No	1/3

Yemek Listesi yapılırken Engelli Yemek Talepleri (GNL.FRM.044) Dikkate alınmalıdır.

TARİH	KAHVALTI	ÖĞLE	AKŞAM	1.ARA ÖĞÜN	2. ARA ÖĞÜN
01.09.2023	Çay Üçgen Peynir Ömlet Y.Zeytin Domates-Salatalık	Sebze çorbası Tavuklu bezelye Yem Patatesli börek Haydari	Et kavurma Pirinç pilavı Mevsim salata Karışık komposto	Leblebi kuru üzüm	PUDİNG
02.09.2023	Süt Kaşar peynir S.zeytin Reçel Domates-salatalık	Ezogelin çorba Karniyarik Cacık Çoban salata	Orman kebabı Tel. şeh.Bulgur pilavı Ayrar Şekerpare	Çay- galeta	Elma
03.09.2023	Çay Beyaz Peynir Simit Domates-Salatalık Fındık Ezmesi	Etlı nohut Pirinç pilavı Cacık Turşu	Fırında Tavuk but Dolma(yoğurt) Çoban salata Komposto	Kek - süt	Kurabiye
04.09.2023	Çay Beyaz Peynir S.Zeytin Menemen Domates-Salatalık	Mercimek Çorbası Köfte(patates) Mevsim salata Cevizli Kadayıf	Tei şehriye çorba Güveç Peynirli Börek Haydari	Kavun/karpuz	Leblebi kuru üzüm
05.09.2023	Süt Haşlanmış yumurta Beyaz peynir Y.zeytin Domates-salatalık	Yayla çorbası Kabak sandal Erişte Komposto	Tavuk döner Pirinç pilavı Mevsim salata Ayrar	Bisküvi çay	Karışık kuruyemiş
06.09.2023	Çay Peynirli Poğaçı S.Zeytin Bal-Yağ Domates-Salatalık	Domates çorba Kayseri manti(yoğurt) Akdeniz Salata(mısır) Revani	Sebzeli Et sote Erişte Cacık Çoban salata	Kırmızı erik	Çay kraker
07.09.2023	Çay Kaşar peynir Y.zeytin Reçel –yağ Domates-salatalık	Mercimek çorba Etlı Nohut yemeği Mevsim salata Keşkül	Tarhana çorba Mantar Et sote Soslu Makarna Haydari	Bisküvi Çay	Üzüm
08.09.2023	Çay Krem peynir Y.zeytin Simit Domates -salatalık	Tel şehriyeli çorba Kadınbudu köfte Patates Salatası Ayrar	Etlı Taze Fasulye Patatesli gül böreği Yoğurt Akdeniz salata	Şeftali	Kraker çay
09.09.2023	Süt Kaşar peynir Y.zeytin Menemen Domates-salatalık	Yoğurt Çorbası Kuşbaşı sebzeli kebab Mevsim salata Puding	Mercimek çorba Etlı Bamya yemeği Peynirli Makarna Karpuz	Elma	Kek Süt
10.09.2023	Çay Beyaz peynir S.zeytin Reçel yağ Domates salatalık	Tarhana çorba Piliç roti Sebzeli Bulgur Pilavı Yoğurt	Ezogelin çorba Patlıcan Musakka Cacık Kakaolu kek	Üzüm	Erik

Diyetisyen

Adı Soyadı / İmza


 Seda Özdi
 Seda Beslenme ve
 Danışmanlık Merkezi
 Akşenir V.D. No: 6330 7300 810

Ali KARABULUT
 Diyetisyen

	AYLIK YEMEK LİSTESİ	Doküman Kodu	GNL.LST.022
		Yayın Tarihi	01.08.2018
		Revizyon Tarihi	
		Revizyon No	00
		Sayfa No	2/3

Yemek Listesi yapılırken Engelli Yemek Talepleri (GNL.FRM.044) Dikkate alınmalıdır.

TARİH	KAHVALTI	ÖĞLE	AKŞAM	1.ARA ÖĞÜN	2. ARA ÖĞÜN
11.09.2023	Çay Beyaz Peynir S.Zeytin Haşlanmış yumurta Domates-Salatalık	Yeşil mercimek (kıymalı) Çoban salata Haydari Turşu	Tarhana çorbası Güveç (tavuklu)(50gr) Tel şeh. Bulgur pil. Cacık	Kavun /karpuz	Mozaik pasta
12.09.2023	Süt Beyaz peynir S.zeytin Çikolata Domates- salatalık	Domates çorb. Kıymalı Kabak yemğ Yoğurtlu Makarna Revani	Kavurma Pirinç pilavı Yoğurt Komposto	Karışık kuruyemiş	Şeftali
13.09.2023	Çay Beyaz peynir Y.zeytin Bal –yağ Domates- salatalık	Fırın Köfte Bulgur pilavı Ayrar Akdeniz salata	Mercimek çorba Karniyarik Erişte Cacık	Kek Çay	Leblebi ayran
14.09.2023	Süt Beyaz Peynir Y.zeytin Sucuklu yumurta Domates-salatalık	Tarhana çorba Dolma(kıymalı) Mevsim salata Yoğurt Komposto	Sulu köfte Yoğurtlu makarna Çoban salata Muhallebili kadayıf	Erik	Çay galeta
15.09.2023	Süt/Çay Haşlanmış yumurta Üçgen peynir S.Zeytin Domates –salatalık	Mercimek Çorbası Kıymalı pide Yeşillik salatası Ayrar	Domates çorbası(kaşr) Etli Mevsim Türlü Cevizli erişte Elma	Puding	Muz
16.09.2023	Süt/Çay Beyaz peynir Sigara Böreği Domates-Salatalık Zeytin	Nohut yemeği(etli) Bulgur pilavı (sebzli) Ayrar Turşu	Yarmalı yoğurt çorbası Orman kebabı Çoban salata Kek	Leblebi ayran	Kavun/karpuz
17.09.2023	Süt Krem peynir Y.zeytin Omlet Domates-salatalık	Taze fasulye Peynirli börek Haydari Komposto	Un çorbası Fırında tavuk but Mevsim salata Sütlü irmik tatlısı	Fındık fıstık leblebi	Üzüm
18.09.2023	Çay Üçgen Peynir Reçel- yağ Y.Zeytin Domates-Salatalık	Etli Bamyaya yemeği Pirinç pilavı Yoğurt Komposto	Et sote Bulgur pilavı Ayrar Muz	Ayrar kraker	Revani
19.09.2023	Çay Kaşar peynir Y.zeytin Sade açma Domates salatalık	Toyga çorba Mantarlı tavuk sote Peynirli erişte Yoğurt	Domates çorbası Mevsim türlü (etli) Bulgur Pilavı Akdeniz salata(mısır)	Süt bisküvi	Puding

Diyetisyen

Adı Soyadı / İmza

SEDA
Seda Beslenme ve
Diyetisyenlik Merkezi
Akademi Y.D. No: 6330 7330 840

Sacem Seda GZDİL
0503 421 62 03

Taşpazarı Mah. 815. Sk
Seda Beslenme ve
Diyetisyenlik Merkezi
Akademi Y.D. No: 6330 7330 840

Ali KARABULUT
Diyetisyen



AYLIK YEMEK LİSTESİ

Doküman Kodu	GNL.LST.022
Yayın Tarihi	01.08.2018
Revizyon Tarihi	
Revizyon No	00
Sayfa No	3/3

Yemek Listesi yapılırken Engelli Yemek Talepleri (GNL.FRM.044) Dikkate alınmalıdır.

TARİH	KAHVALTI	ÖĞLE	AKŞAM	1.ARA ÖĞÜN	2. ARA ÖĞÜN
20.09.2023	Çay Beyaz Peynir S.Zeytin Haşlanmış yumurta Domates-Salatalık	Tel şehriye Çorbası Köfte(pat.kızartması) Söğüş sebze Karışık Komposto	Z.yağlı Barbunya Kıymalı börek Ayrar Şekerpare	Kek süt	Üzüm
21.09.2023	Çay Üçgen Peynir Y.Zeytin Reçel-Yağ Domates-Salatalık	Un Çorbası İslim kebabı Garnitürlü Pirinç Pilv Yoğurt	Kesme çorba Karışık sebzeli graten(kıymalı) Mevsim salata Cevizli kadayıf	Ayrar kraker	Elma
22.09.2023	Çay Krem peynir Y.zeytin Fındık ezmesi Domates –salatalık	Kremalı Bezir Çorbası Tavuk sote Tel.şehbulgr pilavı Yoğurt	Kıymalı bezelye Peynirli börek Cacık Karpuz	Bisküvi çay	Erik
23.09.2023	Süt/Çay Simit Üçgen peynir S.Zeytin Domates –salatalık	Mercimek çorbası Et sote Pirinç pilavı Turşu	Etli nohut Erişte Mevsim salata Karışık komposto	Muz	Kurabiye
24.09.2023	Süt/ Çay Beyaz Peynir Domates-Salatalık Y.zeytin Peynirli Börek	Yeşil mercimek yem. Kıymalı börek Yoğurt Akdeniz salata	Mercimek çorbası Yörük kebabı Sütlü irmik tatlısı Ayrar	Çay kraker	Leblebi kuru üzüm
25.09.2023	Çay Üçgen Peynir Y.Zeytin Reçel-Yağ Domates-Salatalık	Hasanpaşa Köfte Erişte Cacık Akdeniz salata	Z. yağlı Fasulye Peynirli makarna Yoğurt Vişne Komposto	Kek	Üzüm
26.09.2023	Çay Beyaz Peynir S.Zeytin Bal-Yağ Domates-Salatalık	Tarhana çorba Kıymalı pide Mevsim salata Ayrar	Domates Çorbası Orman kebabı Tel.şehr bulgur pilavı Turşu	Karışık kuruyemiş	Armut
27.09.2023	Süt Kaşar peynir Y.zeytin Omlet Domates-salatalık	Saray çorba Bamya yemeği (etli) Haydari Mevsim salata	Yarmalı Yoğurt çorbası Aksaray Tava Pirinç pilavı Kayısı Komposto	Leblebi ayran	Erik
28.09.2023	Süt/ Çay Beyaz Peynir Domates-Salatalık Y.zeytin Fındık ezmesi	Kremalı mantar çorb Soslu fırın köfte Tel.şehr bulgur pil. Muhallebili kadayıf	Etli kuru fasulye Pirinç pilavı Çoban salata Turşu	Süt - Kek	Muz
29.09.2023	Çay Beyaz Peynir Reçel-yağ S.Zeytin Domates-Salatalık	Tarhana Çorbası Fırın da soslu Tavuk Soslu makarna Çikolatalı Puding	Toyg çorba Kıymalı ıspanak yemeği Peynirli erişte Ayrar	Elma	Karışık kuruyemiş

Diyetisyen

Adı Soyadı / İmza

ŞEHİT ÖNDER GÜZEL
0503 771 62 50
T.C. Sağlık Bakanlığı
Gıda ve Beslenme Genel Müd.
Kad. : No: 5/9 AKSARAY
Akademye M.D. No: 6330 73 31 511

Ali KARABULUT
Diyetisyen



AYLIK YEMEK LİSTESİ

Doküman Kodu	GNL.LST.022
Yayın Tarihi	01.08.2018
Revizyon Tarihi	
Revizyon No	00
Sayfa No	4/3

Yemek Listesi yapılırken Engelli Yemek Talepleri (GNL.FRM.044) Dikkate alınmalıdır.

TARİH	KAHVALTI	ÖĞLE	AKŞAM	1.ARA ÖĞÜN	2. ARA ÖĞÜN
30.09.2023	Süt/Çay Kaşar Peynir S.Zeytin Simit Domates-Salatalık	Arabaşı Çorbası Garnitürlü bezelye Sebzeli Bulgur pilavı Yoğurt	Ezogelin Çorbası Alınazık Pirinç pilavı Cacık	Mozaik pasta	Kraker ayran

Not: DİYABETLİ BİREYLERDE 4. KAP'ta BULUNAN TATLILAR VE ARA ÖĞÜNDEKİ KEK POĞAÇA TARZI HAMUR İŞLERİ MEYVE VE YOĞURTLA DEĞİŞTİRİLEBİLİR.

NOT; 2 ÖĞÜNDE DE ÇORBA OLMAYAN GÜNLERDE İHTİYACI OLAN BİREYLERDE DİĞER ÖĞÜNÜNDE AYNI ÇORBA VERİLEBİLİR.

DİYABETLİ BİREYLERDE BEYAZ EKMEK KULLANILMAMALI.

Diyetisyen

Adı Soyadı / imza

SEDA
Seda Beslenme ve
Diyetisyenlik Merkezi

Serap Sevil ÖZDİL
0505 421 62 59

Tespazır Mah. 815. Sk.
Etiler, Beşiktaş, İstanbul
Aksaray Vd. No: 4030 7330 840

Ali KARABULUT
Diyetisyen