



AYLIK YEMEK LİSTESİ

Doküman Kodu	GNL.LST.022
Yayın Tarihi	01.08.2018
Revizyon Tarihi	
Revizyon No	00
Sayfa No	1/3

Yemek Listesi yapılırken Engelli Yemek Talepleri (GNL.FRM.044) Dikkate alınmalıdır.

TARİH	KAHVALTI	ÖĞLE	AKŞAM	1.ARA ÖĞÜN	2. ARA ÖĞÜN
01.01.2024 Pazartesi	Çay Üçgen Peynir Y.Zeytin Domates-Salatalık Omlet	Mercimek çorbası Kıymalı pide Mevsim salata Ayrar	Tavuk çorba Kuru Dolma(kıymalı) Yoğurt Kabak tatlısı	Elma	Karışık kuruyemiş (Ceviz badem kuru üzüm)
02.01.2024 Salı	Süt Beyaz Peynir Reçel – yağ Y.Zeytin Domates-Salatalık	Kıymalı Ispanak Makarna(yoğurt) Havuçlu kırmızı lahana Muhallebili kadayıf	Ezogelin çorbası Fırın Balık Erişte Helva	Ayrar kraker	Çay kek
03.01.2024 Çarşamba	Çay Kaşar peynir Sade poğaç Fındık ezmesi Domates salatalık	Yayla çorbası Mantarlı et sote Makarna salatası Komposto	Ezogelin çorba Etli nohut yemeği Bulgur pilavı Ayrar	Kek	Muz
04.01.2024 Perşembe	Çay Beyaz Peynir Haşlanmış yumurta S.Zeytin Domates-Salatalık	Domates çorba Et sote Patates salatası Cacık	Fırın Karnabahar (kıymalı) Bulgur pilavı Yoğurt Şekerpare	Elma	Bisküvi çay
05.01.2024 Cuma	Çay Beyaz peynir Yeşil zeytin Tahin pekmez Domates salatalık	Mercimek çorba Fırında Tavuk Pirinç pilavı Komposto	Z.yağlı pırasa Kıymalı Makarna Havuçlu kırmızı lahana salatası Muhallebili kadayıf	Puding	Mandalina
06.01.2024 Cumartesi	Çay Peynirli Poğaç S.Zeytin Bal-Yağ Domates-Salatalık	Sebz Yeşil mercimek yemeği(kıymalı) Yoğurt Keşkül	Mahluta Çorbası Tavuk şinitzel(elma dilim pat.) Sebzeli bulgur pilav Ayrar	Leblebi kuru üzüm	Mozaik pasta
07.01.2024 Pazar	Çay Haşlanmış yumurta Beyaz peynir Y.zeytin Domates-salatalık	Mercimek çorbası Kuşbaşı sebzeli kebab Akdeniz salata Cacık	Etli garnitürlü bezelye Erişte Haydari Komposto	Ayrar -leblebi	Mandalina
08.01.2024 Pazartesi	Çay Krem peynir Y.zeytin Simit Domates -salatalık	Domates çorbası Tavuk haşlama Çerkez pilavı Mevsim salata	Kremalı mantar çorba Patlıcan musakka Peynirli börek Yoğurt	Puding	Kraker – çay
09.01.2024 Salı	Süt Kaşar peynir Y.zeytin Menemen Domates-salatalık	Düğün Çorbası İzmir Köfte Salçalı makarna Tulumba Tatlısı	Tarhana çorba Etli kuru fasulye Pirinç pilavı Turşu	Elma	Karışık kuruyemiş (fındık fıstık üzüm)
10.01.2024 Çarşamba	Çay Kaşar peynir Reçel-Yağ Y.Zeytin Domates-Salatalık	Ezogelin çorbası Kuşbaşı sebzeli kebab Soğanlı sumak salata Cacık	Tarhana çorba Kıymalı Ispanak yemğ Erişte Yoğurt	Süt -bisküvi	Kuru üzüm Badem /fındık

Diyetisyen

Adı Soyadı / İmza

ŞEHİT ÖNDER GÜZEL
ÖZEL BAKIM MERKEZİ
Diyetisyen
Adı Soyadı / İmza
İmza
Tarih: 01.08.2018
Sayfa: 1/3



AYLIK YEMEK LİSTESİ

Doküman Kodu	GNL.LST.022
Yayın Tarihi	01.08.2018
Revizyon Tarihi	
Revizyon No	00
Sayfa No	2/3

Yemek Listesi yapılırken Engelli Yemek Talepleri (GNL.FRM.044) Dikkate alınmalıdır.

TARİH	KAHVALTI	ÖĞLE	AKŞAM	1.ARA ÖĞÜN	2. ARA ÖĞÜN
11.01.2024 Perşembe	Çay Beyaz Peynir S.Zeytin Reçel -Yağ Domates-Salatalık	Kremalı mantar çorba Fırın Köfte Patates salatası Muhallebili kadayıf	Tavuk çorba Z.yağlı barbunya Bulgur pil.(sebzeli) Ayrar	Kek	Elma - süt
12.01.2024 Cuma	Süt Beyaz peynir S.zeytin Menemen Domates- salatalık	Domates çorba Kayseri mantı(yoğurt) Mevsim Salata Revani	Arabaşı Çorbası Fırın kıymalı karnbhar(beşamlı sos) Haydari Komposto	Muz	Sütlü kahve Kuru üzüm
13.01.2024 Cumartesi	Çay Beyaz peynir Y.zeytin Bal –yağ Domates- salatalık	Toyga çorba Yeşil mercimek yemği Kıymalı börek Ayrar	Ezogelin çorbası Etli Türlü Peynirli erişte Kabak tatlısı	Elma	Karışık kuruyemiş (Fındık, leblebi, ceviz)
14.01.2024 Pazar	Süt Kaşar peynir Y.zeytin Fındık ezmesi Domates-salatalık	Analı Kızılı Çorba Etli Bezelye Yemeği Pirinç Pilavı Yoğurt	Mercimek çorba Sebzeli Fırında tavuk(garnitürlü) Soslu makarna Komposto	Revani	Çay - galeta
15.01.2024 Pazartesi	Çay Haşlanmış yumurta Üçgen peynir S.Zeytin Domates -salatalık	Etli Kuru fasulye Bulgur pilavı Kemalpaşa tatlısı Turşu	Kremalı Mantar çor. Sebzeli Et sote Kıymalı Börek Yoğurt	Elma	Kuru üzüm Leblebi
16.01.2024 Salı	Çay Beyaz peynir Sigara Böreği Domates-Salatalık Zeytin	Yoğurt çorbası Fırın köfte Kış Salatası Tahin Helvası	Z.Bamya yemeği Kıymalı makarna Mevsim salata Muhallebili kadayıf	Ayva - bitki çayı	Leblebi –ayran
17.01.2024 Çarşamba	Süt Kaşar peynir Y.zeytin Menemen Domates- salatalık	Mercimek çorba Tavuklu Çerkez pilavı Yoğurt Portakal	Erzincan Çorbası Alınazik Pirinç pilavı Karışık komposto	Mozaik pasta	Yoğurt – elma
18.01.2024 Perşembe	Çay Üçgen peynir+omlet Y. zeytin Tahin pekmez Domates salatalık	Domatesçorbası(kaşrılı) Macar gulaş Tel.şehr bulgr pilavı Elma	Tarhana çorba Fırın karnabahar Peynirli erişte Cacık	Kraker - .çay	Puding
19.01.2024 Cuma	Çay Kaşar peynir Y.zeytin Reçel yağ Domates –salatalık	Toyga Çorbası Et sote Söğüş sebze Karışık Komposto	Düğün Çorbası Mantar sote Patates salatası Ayrar	Bisküvi çay	Elma
20.01.2024 Cumartesi	Süt Beyaz Peynir S.Zeytin Bal-Yağ Domates-Salatalık	Kremalı Mantar Çorba Çiftlik kebabı Pirinç Pilavı Turşu	Ezogelin çorba Fırın Tavuk but Yoğurt Mevsim salata	Mandalina	Süt –bisküvi

Diyetisyen
Adı Soyadı / İmza

SEDA
Seda Berber
Tunçelilik Merkezi
Sarıyer Mah. 13. Sk.
No: 6300 7310 910



AYLIK YEMEK LİSTESİ

Doküman Kodu	GNL.LST.022
Yayın Tarihi	01.08.2018
Revizyon Tarihi	
Revizyon No	00
Sayfa No	3/3

Yemek Listesi yapılırken Engelli Yemek Talepleri (GNL.FRM.044) Dikkate alınmalıdır.

TARİH	KAHVALTI	ÖĞLE	AKŞAM	1.ARA ÖĞÜN	2. ARA ÖĞÜN
21.01.2024 Pazar	Çay Üçgen Peynir Y.Zeytin Reçel-Yağ Domates-Salatalık	Domates çorbası(kaşr) Kabak mücver(yoğurt) Peynirli börek Puding	Soğan kebabı Tel Şeh. Bulgur pilavı Çoban salata Ayrar	Muz	Ayrar galeta
22.01.2024 Pazartesi	Çay Krem peynir Y.zeytin Fındık ezmesi Domates -salatalık	Etli Güveç Erişte Cacık Mevsim salata	Arabaşı Çorbası Yeşil mercimek yemği Yoğurt Sütlü irmik Tatlısı	Çay –kek	Sütlü kahve Leblebi
23.01.2024 Salı	Süt/Çay Simit Üçgen peynir S.Zeytin Domates -salatalık	Yayla Çorbası Rosto et Pirinç Pilavı Haydari	Tarhana çorba Patlıcan yemeği(etli) Mevsim Salata Turşu	Portakal	Çay - kraker
24.01.2024 Çarşamba	Süt/ Çay Beyaz Peynir Domates-Salatalık Y.zeytin Çikolata	Z.Yağlı pırasa Kıymalı Börek Havuçlu lahana Salata Mandalina	Tel şeh.çorbası Fırında tavuk but Erişte Muhallebili kadayıf	Kuru kayısı-ceviz	Muz
25.01.2024 Perşembe	Çay Üçgen Peynir Y.Zeytin Reçel-Yağ Domates-Salatalık	Mercimek çorbası Hünkar Beğendi Mercimekli Bulgur Pilavı Ayrar	Etli nohut yemeği Tel şeh.bulgur pilavı Yoğurt Turşu	Karışık kuruyemiş	Ayrar galeta
26.01.2024 Cuma	Çay Beyaz Peynir S.Zeytin Bal-Yağ Domates-Salatalık	Et haşlama Pirinç pilavı Söğüş sebze Haydari	Tarhana çorba Kıymalı kabak yemeği Peynirli erişte Havuçlu kırmız lah salat	Puding	Mandalina
27.01.2024 Cumartesi	Süt Kaşar peynir Y.zeytin Omlet Domates-salatalık	Domates çorba Kıymalı ıspanak Soslu makarna Komposto	Tavuk Sote Mercimek köfte Mevsim salata Ayrar	Muz	Kuru kayısı Ceviz
28.01.2024 Pazar	Süt/ Çay Beyaz Peynir Domates-Salatalık Y.zeytin Fındık ezmesi	Toyga çorba Kıymalı Bezelye Tel.şeh.Bulgur pilavı Ayrar	Sebze çorbası Misket köfte(patates püeli) Havuçlu kırmız lahn sal. Kakaolu kek	Kuru üzüm leblebi	Ayrar kraker
29.01.2024 Pazartesi	Çay Beyaz Peynir Reçel-yağ S.Zeytin Domates-Salatalık	Tel şeh. çorbası Etli kuru fasulye Pirinç pilavı Cacık	Kremalı mantar çorba Hamsi tava Mevsim salata İrmik helvası	Portakal	Süt - çikolata
30.01.2024 Salı	Süt/ Çay Beyaz Peynir Domates-Salatalık Y.zeytin Tahin pekmez	Tarhana çorba Mantar tavuk sote Peynirli makarna Haydari	Arpa şehriye çorba Kış Türüsü(etli) Erişte Kayısı komposto	Karışık kuruyemiş	Elma

Diyetisyen
Adı Soyadı / İmza

ŞEHİT ÖNDER GÜZEL
ÖZEL BAKIM MERKEZİ
Sedat Barışçıoğlu
Diyetisyen
T.C. Kimlik No: 9103 7307 910
T.C. Kimlik No: 9103 7307 910



AYLIK YEMEK LİSTESİ

Doküman Kodu	GNL.LST.022
Yayın Tarihi	01.08.2018
Revizyon Tarihi	
Revizyon No	00
Sayfa No	4/3

Yemek Listesi yapılırken Engelli Yemek Talepleri (GNL.FRM.044) Dikkate alınmalıdır.

TARİH	KAHVALTI	ÖĞLE	AKŞAM	1.ARA ÖĞÜN	2. ARA ÖĞÜN
31.01.2024 Çarşamba	Süt /Çay Kaşar peynir Y.zeytin Omlet Domates-salatalık	Etli bamy Patatesli puf börek Cacık Mevsim salata	İzmir köfte Pirinç pilavı Yoğurt Kabak tatlısı	Süt kek	Portakal

Not: DİYABETLİ BİREYLERDE 4. KAP'ta BULUNAN TATLILAR VE ARA ÖĞÜNDEKİ KEK POĞAÇA TARZI HAMUR İŞLERİ MEYVE VE YOĞURTLA DEĞİŞTİRİLEBİLİR.

DİYABETLİ BİREYLERDE BEYAZ EKMEK KULLANILMAMALI.

NOT; 2 ÖĞÜNDE DE ÇORBA OLMAYAN GÜNLERDE İHTİYACI OLAN BİREYLERDE DİĞER ÖĞÜNÜNDE AYNI ÇORBA VERİLEBİLİR.

Diyetisyen
Adı Soyadı / İmza

SEĞİT ÖNDER GÜZEL
ÖZEL BAKIM MERKEZİ
Tıbbi Beslenme ve
Diyetisyenliği
Tıbbi Beslenme ve
Diyetisyenliği
Tıbbi Beslenme ve
Diyetisyenliği