



AYLIK YEMEK LİSTESİ

Doküman Kodu	GNL.LST.022
Yayın Tarihi	01.08.2018
Revizyon Tarihi	
Revizyon No	00
Sayfa No	1/3

Yemek Listesi yapılırken Engelli Yemek Talepleri (GNL.FRM.044) Dikkate alınmalıdır.

TARİH	KAHVALTI	ÖĞLE	AKŞAM	1.ARA ÖĞÜN	2. ARA ÖĞÜN
01.03.2024 Cuma	Çay Krem peynir Y.zeytin Simit Domates -salatalık	Un Çorba Patlıcan yemeği(etli) Pirinç pilavı Cacık	Toyga çorba Misket köfte Soslu Karışık Kızartma Komposto	Kazandibi	Portakal
02.03.2024 Cumartesi	Süt Kaşar peynir Y.zeytin Omlet Domates-salatalık	Mercimek çorba Kıymalı pide Mevsim salata Ayrar	Domates Çorbası Aksaray tava Tel.şehir bulgur pilavı Cevizli Kabak Tatlısı	Muz	Karışık kuruyemiş (fındık badem leblebi)
03.03.2024 Pazar	Süt/Çay Kaşar Peynir S.Zeytin Domates-Salatalık Tahin pekmez	Tarhana Çorbası Kıymalı karnabahar fırında Erişte Cacık	Sebze çorbası Fırın tavuk(sebzeli) Makarna(salçalı) Yoğurt	Çay kek	Elma
04.03.2024 Pazartesi	Çay Beyaz Peynir S.Zeytin Fındık ezmesi Domates-Salatalık	Mercimek çorba Fırında balık Mevsim salata İrmik helvası	Tandır Çorbası Z.yağlı pırasa Peynirli Böreği Puding	Karışık kuruyemiş	Kefir Portakal
05.03.2024 Salı	Çay Sucuklu yumurta Beyaz Peynir S.Zeytin Domates-Salatalık	Ezogelin çorba Kıymalı ıspanak yemeği Erişte Yoğurt Şekerpare	Et sote(sebzeli) Bulgur pilavı Ayrar Havuçlu mısır salata	Çay- galeta	Elma
06.03.2024 Çarşamba	Çay Beyaz peynir S.Zeytin Tahin pekmez Domates-Salatalık	Sebze çorbası Yeşil mercimek yemeği Peynirli Tepsisi Böreği Haydari	Patlıcan kebabı Pirinç Pilavı Cacık Mevsim salata	Leblebi kuru üzüm	Süt - elma
07.03.2024 Perşembe	Çay Beyaz Peynir Omlet Y.Zeytin Domates-Salatalık	Domates çorbası Tavuk haşlama Çerkez pilavı Mevsim salata	Topalak Çorbası Kıymalı bezelye Peynirli börek Yoğurt	Revani –çay	Ayrar kraker
08.03.2024 Cuma	Süt/ Çay Süzme Peynir Domates-Salatalık Y.zeytin Tahin pekmez	Düğün çorba Kıymalı Dolma(biber- patlıcn)Yoğurt Salata Puding	Ezogelin çorba Et döner Pirinç pilavı Ayrar	Elma	Portakal
09.03.2024 Cumartesi	Süt/ Çay Üçgen Peynir Domates-Salatalık Y.zeytin Fındık ezmesi	Kremalı Mantar çorba Tavuk sote Tel.şehirbulgur pilavı Cacık	Kesme çorba Karışık sebzeli graten(etli) Yoğurt Cevizli kadayıf	Karışık kuruyemiş (Badem ceviz Leblebi)	Çay-kek
10.03.2024 Pazar	Çay Beyaz Peynir S.Zeytin Bal-Yağ Domates-Salatalık	Ezogelin Çorbası Et döner Pirinç pilavı Ayrar	Toyga çorba Patlıcan musakka Erişte Akdeniz salata	Kısır ayran	Kraker – çay

Diyetisyen

Adı Soyadı / İmza

SEHA
0532 421 61 02
Eğilimler Mah. 015. Sk.
Kırmızı Çelik İş. Alanı
Kat: 2 No: 015/015A
Diyetisyenlik Merkezi - Atanmış M.D. No: 0030 Tarih: 01.08.2018

Ali KARABÖLÜT
Diyetisyen



AYLIK YEMEK LİSTESİ

Doküman Kodu	GNL.LST.022
Yayın Tarihi	01.08.2018
Revizyon Tarihi	
Revizyon No	00
Sayfa No	2/3

Yemek Listesi yapılırken Engelli Yemek Talepleri (GNL.FRM.044) Dikkate alınmalıdır.

TARİH	KAHVALTI	ÖĞLE	AKŞAM	1.ARA ÖĞÜN	2. ARA ÖĞÜN
11.03.2024 Pazartesi	Çay Beyaz Peynir Tahin pekmez S.Zeytin Domates-Salatalık	Mercimek çorba Kayseri Mantı(yoğurt) Mevsim salata Ayva tatlısı	Tarhana Çorbası Et sote(sebzeli) Tel.şeh. bulg pilavı Yoğurt	Muz	Fındık badem
12.03.2024 Salı	Çay Peynirli omlet Simit S.Zeytin Domates-Salatalık	Mevsim türlü(etli) Soslu makarna Ayrar Çoban salata	Kremalı mantar çorba Piliç Roti Bulgur Pilavı Puding	Elma	Çay galeta
13.03.2024 Çarşamba	Çay Üçgen Peynir Y.Zeytin Poğaç Domates-Salatalık	Ezogelin çorbası Etli nohut yemeği Pirinç pilavı Havuçlu mısırlı salata	Domates çorbası Aksaray Tava Erişte Cacık	Mozaik pasta	Kefir -Portakal
14.03.2024 Perşembe	Çay Üçgen peynir Yeşil zeytin Tahin pekmez Domates salatalık	Etli bamya Talaş Böreği Yoğurt Mevsim Salata	Arabaşı çorbası Kuşbaşı sebze kebabı Tel şeh. Bulgur pilavı Ayrar	Muz	Elma
15.03.2024 Cuma	Süt/Çay Kaşar Peynir Tahin pekmez Yeşil Zeytin Domates-Salatalık	Domates çorba Kıymalı bezelye Soslu makarna Komposto	Mercimek çorbası Hamsi tava Mevsim salata Tahin helvası	Keşkül	Portakal
16.03.2024 Cumartesi	Çay Beyaz Peynir Çikolata Y.Zeytin Domates-Salatalık	Tarhana Çorbası Mantar sote Peynirli börek Ayrar	Sebzeli çorbası Fırın tavuk(patates püre) Yoğurt Puding	Çay kek	Karışık kuruyemiş
17.03.2024 Pazar	Süt /Çay Beyaz peynir Y.zeytin Omlet Domates-salatalık	Tavuklu bezelye yemeği Pirinç pilavı Çoban salata Cacık	Yayla Çorbası Kadınbudu Köfte Mevsim Salata Komposto	Elma	Kuru kayısı Ceviz
18.03.2024 Pazartesi	Süt/Çay Simit Beyaz Peynir S.Zeytin Domates-Salatalık	Sulu köfte Erişte (peynirli) Yoğurt Kabak tatlısı	Un çorbası Kış Türlüsü Tel şeh.Bulgur pilavı. Ayrar	Ayrar leblebi	Çay kek
19.03.2024 Salı	Süt Kaşar peynir Y.zeytin Haşlanmış yumurta Domates- salatalık	Kesme çorba Karışık sebzeli graten(etli) Mevsim salata Kayısı Komposto	Tavuk çorba Karışık kızartma Peynirli börek Yoğurt Supangle	Portakal	Kuru kayısı Ceviz
20.03.2024 Çarşamba	Çay Beyaz Peynir Fındık ezmesi S.Zeytin Domates-Salatalık	Etli Nohut yemeği Pirinç pilavı Ayrar Turşu	Mercimek çorba Dalyan Köfte(patates püre) Mevsim salata Cacık	Sütlü irmik tatlısı	Çay kraker

Diyetisyen
Adı Soyadı / İmza

Dr. Ayşe
Diyetisyen
Kati: 2 No: 018
M.D. No: 0030 0003 049

13.03.2024
Ali KARAKURT
Diyetisyen



AYLIK YEMEK LİSTESİ

Doküman Kodu	GNL.LST.022
Yayın Tarihi	01.08.2018
Revizyon Tarihi	
Revizyon No	00
Sayfa No	3/3

Yemek Listesi yapılırken Engelli Yemek Talepleri (GNL.FRM.044) Dikkate alınmalıdır.

TARİH	KAHVALTI	ÖĞLE	AKŞAM	1.ARA ÖĞÜN	2. ARA ÖĞÜN
21.03.2024 Perşembe	Süt /Çay Kaşar peynir Y.zeytin Omlet Domates-salatalık	Ezogelin çorba Taze fasulye (kıymalı) Pirinç Pilavı Mevsim salata	Toyga çorba Patlıcan kebabı Bulgur Pilavı Elma	Puding	Çay galeta
22.03.2024 Cuma	Çay Üçgen Peynir Tahin pekmez Y.Zeytin Domates-Salatalık	Sebze çorbası Yeşil mercimek yemeği Kıymalı börek Haydari	Et döner Pirinç pilavı Mevsim salata Karışık komposto	Leblebi kuru üzüm	Süt - elma
23.03.2024 Cumartesi	Çay Beyaz Peynir Haşlanmış yumurta S.Zeytin Domates-Salatalık	Domates Çorbası Mevsim türlü (etli) Tel.şeh. bulgur pilavı Cacık	Mercimek çorbası Tavuk şnitzel (patates domates biber garn.) Makarna Ayrar	Elma	Muz
24.03.2024 Pazar	Süt/ Çay Beyaz Peynir Domates-Salatalık Y.zeytin Çikolata	Toyga çorba Kıymalı Bezelye yemeği Nohutlu pirinç pilavı Mevsim salata	Kilis tava Erişte Ayrar Kabak tatlısı	Kuru üzüm leblebi	Ayrar – kraker
25.03.2024 Pazartesi	Çay Beyaz Peynir Reçel – yağ Y.Zeytin Domates-Salatalık	Yayla çorbası Yörük kebabı Yoğurt Havuç salata	Ezogelin Çorbası Kıymalı ıspanak yemeği Peynirli makarna Karışık komposto	Elma	Bisküvi
26.03.2024 Salı	Çay Beyaz Peynir S.Zeytin Sucuklu yumurta Domates-Salatalık	Tarhana çorba Z.yağlı pırasa Kıymalı Börek Ayrar	Düğün Çorbası İzmir Köfte Tel.Şehr.bulgur pil Tulumba Tatlısı	Muz	Çay - galeta
27.03.2024 Çarşamba	Süt/Çay Simit S.Zeytin Domates-Salatalık Tahin pekmez	Un çorbası Tavuk sote Soslu makarna Yoğurt	Etli Nohut yemeği Bulgur pilavı (sebzeli) Ayrar Turşu	Portakal	Bisküvi +süt
28.03.2024 Perşembe	Çay Haşlanmış yumurta Beyaz Peynir S.Zeytin Domates-Salatalık	Kremalı mantar çorba Soslu fırın köfte Haydari Muhallebili kadayıf	Toyga çorba Patlıcan musakka Pirinç pilavı Akdeniz salata	Elma	Fındık, fıstık,badem
29.03.2024 Cuma	Çay Üçgen Peynir Reçel- tereyağ Y.Zeytin Domates-Salatalık	Etli Bamya yemeği Sebzeli puf börek Cacık Portakal	Mercimek çorba Tavuk haşlama Tel. Şeh. Bulgur pilavı Havuçlu kara lahan salt	Kuru üzüm leblebi	Ayrar kraker
30.03.2024 Cumartesi	Çay Kaşar peynir Sade poğaç Fındık ezmesi Domates salatalık	Tarhana Çorbası Mantar sote Peynirli erişte İrmik helvası	Sebze çorba Et kavurma Pirinç pilavı Ayva Komposto	Süt + elma	Karışık kuruyemiş

Diyetisyen
Adı Soyadı / İmza

SGS
0530 421 62 00
Ticaretler Mah. 015. Sk.
No: 2 Kat: 2 No: 2/5 ALTINBAZ
Etiler Mahallesi Beşiktaş İlçe
Mecidiyeköy Y.D. No: 65030 3409 510

13.03.2024
Alınan
Diyetisyen



AYLIK YEMEK LİSTESİ

Doküman Kodu	GNL.LST.022
Yayın Tarihi	01.08.2018
Revizyon Tarihi	
Revizyon No	00
Sayfa No	4/3

Yemek Listesi yapılırken Engelli Yemek Talepleri (GNL.FRM.044) Dikkate alınmalıdır.

TARİH	KAHVALTI	ÖĞLE	AKŞAM	1.ARA ÖĞÜN	2. ARA ÖĞÜN
31.03.2024 Pazar	Çay Beyaz Peynir Y.Zeytin Sucuklu yumurta Domates-Salatalık	Mercimek çorba Kıymalı pide Mevsim salata Ayran	Domates Çorbası Orman kebabı Sebzeli Bulgur pilavı Revani	Muz	Ayran kraker

Not1; DİYABETLİ BİREYLERDE 4. KAP'ta BULUNAN TATLILAR VE ARA ÖĞÜNDEKİ KEK POĞAÇA TARZI HAMUR İŞLERİ MEYVE VE YOĞURTLA DEĞİŞTİRİLEBİLİR.

DİYABETLİ BİREYLERDE BEYAZ EKMEK KULLANILMAMALI.

NOT2; 2 ÖĞÜNDE DE ÇORBA OLMAYAN GÜNLERDE İHTİYACI OLAN BİREYLERDE DİĞER ÖĞÜNÜNDE AYNI ÇORBA VERİLEBİLİR.

Diyetisyen
Adı Soyadı / İmza

ŞEHİT ÖNDER GÜZEL
ÖZEL BAKIM MERKEZİ
0503 421 02 02
Tugaylar Mah. 815. Sk.
Teki Çalik 11. Katman
Kati: 2 No: 214 1150000
Diyetisyenlik Merkezi
Görsel Y.D. No: 0339 214 1150000

ŞEHİT ÖNDER GÜZEL
ÖZEL BAKIM MERKEZİ
Diyetisyen