



AYLIK YEMEK LİSTESİ

Doküman Kodu	GNL.LST.022
Yayın Tarihi	01.08.2018
Revizyon Tarihi	
Revizyon No	00
Sayfa No	1/3

Yemek Listesi yapılırken Engelli Yemek Talepleri (GNL.FRM.044) Dikkate alınmalıdır.

TARİH	KAHVALTI	ÖĞLE	AKŞAM	1.ARA ÖĞÜN	2. ARA ÖĞÜN
01.06.2023	Çay Üçgen Peynir Y.Zeytin Domates-Salatalık Omlet	Sebze çorbası Fırında tavuk Patatesli Börek Haydari	Kıymalı Kabak kalye Makarna(yoğurtlu) Mevsim salata Karışık komposto	Leblebi kuru üzüm	Kayısı
02.06.2023	Süt Kaşar peynir Y.zeytin Reçel Domates-salatalık	Ezogelin çorba Kıymalı Ispanaklı börek Yoğurt Şekerpare	Et sote Bulgur pilavı Ayrar Çoban salata	Çay- galeta	Şeftali
03.06.2023	Çay Beyaz Peynir Simit Domates-Salatalık Fındık Ezmesi	Etli Nohut yemeği Pirinç pilavı Haydari Turşu	Mercimek çorbası Etli mevsim türlü Peynirli börek Komposto	Kek - süt	Kiraz
04.06.2023	Çay Beyaz Peynir S.Zeytin Menemen Domates-Salatalık	Toyga Çorbası Rosto köfte(püre) Mevsim salata Cevizli Kadayıf	Arabaşı çorbası(tavuklu) Mantar sote Erişte Cacık	Erik	Elma
05.06.2023	Süt Haşlanmış yumurta Beyaz peynir Y.zeytin Domates-salatalık	Ezogelin çorbası Alınazık Mevsim salata Komposto	Etli bezelye yemeği Tel şeh. Bulgur pil Ayrar İrmik helvası	Kiraz	Karışık kuruyemiş
06.06.2023	Çay Peynirli Poğaç S.Zeytin Bal-Yağ Domates-Salatalık	Domates çorba Kayseri mantı(yoğurt) Çoban salata Kek	Et sote (sebzeli) Pirinç pilavı Cacık Karpuz	Erik	Kayısı
07.06.2023	Çay Kaşar peynir Y.zeytin Reçel -yağ Domates-salatalık	Mercimek çorba Tavuklu Çerkez pilavı Mevsim salata Keşkül	Tarhana çorba Etli Mantar sote Peynirli erişte Haydari	Bisküvi Çay	Şeftali
08.06.2023	Çay Krem peynir Y.zeytin Simit Domates -salatalık	Yarmalı yoğurt çorba Kadınbudu köfte Patates Salatası Cacık	Etli Bamya Yoğurtlu makarna Akdeniz salata Mozaik pasta	Karışık kuruyemiş	Kayısı
09.06.2023	Süt Kaşar peynir Y.zeytin Menemen Domates-salatalık	Domates Çorbası Kilis tava Ayrar Revani	Mercimek çorba Etli Taze fasulye Yoğurt Muz	Şeftali	Kek Süt
10.06.2023	Çay Beyaz peynir S.zeytin Reçel yağ Domates salatalık	Tarhana çorba Piliç roti Peynirli börek Komposto	Kesme çorba Karışık sebze graten(etli) Mevsim salata Cevizli kadayıf	Erik	Kayısı

Diyetisyen
Adı Soyadı / İmza

SEDA
Seda Benli ve
Janyan Benli

Tegözü Mh. 815. Sk.
Zeki Çelikli Merkez
ANKARA
0312 421 62 53

Ali KARABULUT
Diyetisyen



AYLIK YEMEK LİSTESİ

Doküman Kodu	GNL.LST.022
Yayın Tarihi	01.08.2018
Revizyon Tarihi	
Revizyon No	00
Sayfa No	2/3

Yemek Listesi yapılırken Engelli Yemek Talepleri (GNL.FRM.044) Dikkate alınmalıdır.

TARİH	KAHVALTI	ÖĞLE	AKŞAM	1.ARA ÖĞÜN	2. ARA ÖĞÜN
11.06.2023	Çay Beyaz Peynir S.Zeytin Reçel -Yağ Domates-Salatalık	Sebze çorbası Kıymalı pide Mevsim salata Sütlü irmik tatlısı	Ezogelin çorbası Etli Güveç Tel.şeh. bulgur pilavı Cacık	Yeni dünya	Kiraz
12.06.2023	Süt Beyaz peynir S.zeytin Çikolata Domates- salatalık	Domates çorbası Karniyarik Pirinç Pilavı Ayrar	Tavuk sote Erişte Yoğurt Komposto	Karışık kuruyemiş	Erik
13.06.2023	Çay Beyaz peynir Y.zeytin Bal -yağ Domates- salatalık	Mercimek çorbası Soğan kebabı Bulgur pilavı Akdeniz salata	Tarhana çorba Kıymalı kabak yemeği Yoğurtlu Makarna Muzlu puding	Kek Çay	Kayısı
14.06.2023	Süt Beyaz Peynir Y.zeytin Menemen Domates-salatalık	Tavuk çorba Dolma(kıymalı)/yoğurt Ezme salata Karpuz	Sulu köfte Erişte Mevsim salata Muhallebili kadayıf	Şeftali	Çay galeta
15.06.2023	Süt/Çay Haşlanmış yumurta Üçgen peynir S.Zeytin Domates -salatalık	Kremalı mantar çorb Aksaray tava Pirinç Pilavı Cacık	Domates çorbası(kaşr) Mevsim türlü Peyirli börek Yoğurt	Puding	Muz
16.06.2023	Süt/Çay Beyaz peynir Sigara Böreği Domates-Salatalık Zeytin	Nohut yemeği(etli) Bulgur pilavı (sebzeli) Haydari Turşu	Yarmalı yoğurt çorbası Orman kebabı Komposto Çoban salata	Leblebi ayran	Kayısı
17.06.2023	Süt Krem peynir Y.zeytin Omlet Domates-salatalık	Z.yağlı fasulye(etli) Peyirli erişte Ayrar Şeftali	Un çorbası Fırında tavuk but Mevsim salata Sütlü irmik tatlısı	Fındık fıstık leblebi	Kavun/karpuz
18.06.2023	Çay Üçgen Peynir Reçel- yağ Y.Zeytin Domates-Salatalık	Bamya Y.(tavuklu) Pirinç pilavı Yoğurt Çoban salata	Fırın köfte(sebzeli) Bulgur pilavı Ayrar Karpuz	Ayrar kraker	Kayısı
19.06.2023	Çay Kaşar peynir Y.zeytin Sade açma Domates salatalık	Mercimek çorba Kabak mücver Peyirli erişte Meyveli kek	Domates çorbası Kuşbaşı sebzeli kebab Akdeniz salata Cacık	Karpuz	Puding
20.06.2023	Çay Beyaz Peynir S.Zeytin Bal-Yağ Domates-Salatalık	Düğün Çorba Patlıcan musakka Pirinç pilavı Mevsim salata	Kremalı Tavuk çorba Tavuk haş. (sebzeli) Mevsim Salata Puding	Kek süt	Şeftali

Diyetisyen
Adı Soyadı / İmza

SEDA
Seda Benim
Diyetisyenlik Merkezi
Sercen: Seda ÜZDİA
0505 421 62 50
Taşınmaz Mah. 815. Sk.
Çokluk İş Merkezi
No: 57B AKSARAY
Akademi Y.D. No: 6330 7350 640

Ali KARABULUT
Diyetisyen



AYLIK YEMEK LİSTESİ

Doküman Kodu	GNL.LST.022
Yayın Tarihi	01.08.2018
Revizyon Tarihi	
Revizyon No	00
Sayfa No	3/3

Yemek Listesi yapılırken Engelli Yemek Talepleri (GNL.FRM.044) Dikkate alınmalıdır.

TARİH	KAHVALTI	ÖĞLE	AKŞAM	1.ARA ÖĞÜN	2. ARA ÖĞÜN
21.06.2023	Çay Üçgen Peynir Y.Zeytin Reçel-Yağ Domates-Salatalık	Aksaray tava Bulgur pilavı Yoğurt Karpuz	Kesme çorba Karışık sebzeli fırın yemeği(kıymalı) Soslu Makarna Revani	Kayısı	Kiraz
22.06.2023	Çay Krem peynir Y.zeytin Fındık ezmesi Domates -salatalık	Kremalı Bezir Çorba Tavuk sote Erişte Çoban salata	Etlı Bezelye Yemeği Patatesli börek Cacık Kavun	Bisküvi çay	Erik
23.06.2023	Süt/Çay Simit Üçgen peynir S.Zeytin Domates -salatalık	Çoban Kavurma Pirinç pilavı Söğüş sebze Ayrın	Kıymalı kabak yemeği Makarna(yoğurtlu) Mevsim salata Karışık komposto	Karpuz/kavun	Kiraz
24.06.2023	Süt/ Çay Beyaz Peynir Domates-Salatalık Y.zeytin Çikolata	Kremalı mantar çorb Yeşil fasulye(etli) Peynirli börek Cacık	Mercimek çorba Sebzeli Fırında tavuk(garntlı) Bulgur pilavı Elma	Çay kraker	Kayısı
25.03.2023	Çay Üçgen Peynir Y.Zeytin Reçel-Yağ Domates-Salatalık	Etlı Nohut Pirinç pilavı Kakaolu kek Turşu	Tavuk çorba Dolma(kıymalı)(yoğurt) Çoban salata Çilekli puding	Kek - süt	Şeftali
26.06.2023	Çay Beyaz Peynir S.Zeytin Bal-Yağ Domates-Salatalık	Tarhana çorba Kıymalı pide Mevsim salata Ayrın	Domates Çorbası Kilis tava Tel.şehr bulgur pilavı Kadayıflı muhallebi	Karışık kuruyemiş	Kavun /karpuz
27.06.2023	Süt Kaşar peynir Y.zeytin Omlet Domates-salatalık	Mercimek çorba Bamya yemeği(etli) Yoğurt Karpuz	Yarmalı Yoğurt çorbası Sebzeli Tavuk haşlama Arpa şehriye Pilavı Kayısı Komposto	Leblebi ayran	Kiraz
28.06.2023	Süt/ Çay Beyaz Peynir Domates-Salatalık Y.zeytin Fındık ezmesi	Ezogelin Çorbası Soğan kebabı Mevsim salata Ayrın	Etlı Taze fasulye Bulgur pilavı Cacık Kakaolu Puding	Şeftali	Muz
29.06.2023	Çay Beyaz Peynir Reçel-yağ S.Zeytin Domates-Salatalık	Kremalı mantar Çor. Tavuk sote Pirinç pilavı Karpuz	Sebze çorbası Kıymalı Yeşil mercimek yemeği Yoğurt Karışık komposto	Kayısı	Karışık kuruyemiş
30.06.2023	Süt/Çay Kaşar Peynir S.Zeytin Sade açma Domates-Salatalık	Düğün çorba Bezelye yemeği Peynirli börek Cacık	Alınazık Erişte Mevsim salata Kiraz	Mozaiik pasta	Kraker ayran

Diyetisyen

Adı Soyadı / İmza

SEDA
Seda Bostancıoğlu ve
Danışmanlık Merkezi

Sercan Seda ÖZDİL
0505 421 62 89
Taşozan, No: 815 Sk.
Zeytinlik Mahallesi
No: 2/5/B AKSARAY
Akşehir / D. No: 6320 7360 840

Ali KARAKOLUT
Diyetisyen



AYLIK YEMEK LİSTESİ

Doküman Kodu	GNL.LST.022
Yayın Tarihi	01.08.2018
Revizyon Tarihi	
Revizyon No	00
Sayfa No	4/3

Yemek Listesi yapılırken Engelli Yemek Talepleri (GNL.FRM.044) Dikkate alınmalıdır.

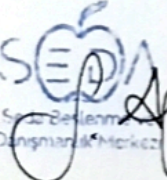
TARİH	KAHVALTI	ÖĞLE	AKŞAM	1.ARA ÖĞÜN	2. ARA ÖĞÜN
-------	----------	------	-------	------------	-------------

Not: DİYABETLİ BİREYLERDE 4. KAP'ta BULUNAN TATLILAR VE ARA ÖĞÜNDEKİ KEK POĞAÇA TARZI HAMUR İŞLERİ MEYVE VE YOĞURTLA DEĞİŞTİRİLEBİLİR.

NOT2; 2 ÖĞÜNDE DE ÇORBA OLMAYAN GÜNLERDE İHTİYACI OLAN BİREYLERDE DİĞER ÖĞÜNÜNDE AYNI ÇORBA VERİLEBİLİR.

NOT3:KAHVALTIDA 4. KAP OLARAKBULUNAN DOMATES-SALATALIK YERİNE İHTİYACA GÖRE ÇORBA VERİLEBİLİR.

Diyetisyen
Adı Soyadı / İmza


Seren Seda ÖZDİL
0533 471 62 50
Tatlılar Mah. B15. SK.
Sarı Beğlenme Çiğ. 1. Merkez
Kat: 2 No: 5/8 ANKARA
Danışmanlık Merkezi Akseviz Y.D. No: 6330 7320 840


Ali KARABOLUT
Diyetisyen