AYLIK YEMEK LİSTESİ

Doküman Kodu	GNL.LST.022
Yayın Tarihi	01.08.2018
Revizyon Tarihi	
Revizyon No	00
Sayfa No	1/3

Yemek Listesi yapılırken Engelli Yemek Talepleri (GNL.FRM.044) Dikkate alınmalıdır.

TARİH	KAHVALTI	ÖĞLE	AKŞAM	1.ARA ÖĞÜN	2. ARA ÖĞÜN
01.07.2023	Çay Üçgen Peynir Y.Zeytin Domates-Salatalık Omlet	Yoğurt Çorbası Aksaray tava Patates salatası Puding	Mercimek çorba Taze fasulye(etli) Yoğurt Kavun/ karpuz	Şeftali	Kek Süt
02.07.2023	Süt Kaşar peynir Y.zeytin Reçel Domates-salatalık	Sebze çorbası Fırın köfte Pirinç pilavı Kalburabastı	Z. yağlı Bamya Kıymalı gül böreği Çoban salata Karışık komposto	Kiraz	Kayısı
03.07.2023	Süt Beyaz Peynir Y.Zeytin Domates-Salatalık Sucuklu yumurta	Toyga çorba Kabak yemği(kıymlı) Erişte Yoğurt	Tel şeh. çorbası Kuşbaşı sebzeli kebap Ayran Akdeniz salata	Süt bisküvi	Puding
04.07.2023	Çay Beyaz Peynir Reçel –yağ S.zeytin Domates-Salatalık	Kremalı Bezir Çorba Tavuk sote Tel.şeh. bulgr pilavı Muhallebili irmik tatl	Tarhana çorba Kıymalı bezelye Soslu makarna Karpuz	Bisküvi çay	Şeftali
05.07.2023	Çay Beyaz Peynir S.Zeytin Fındık ezmesi Domates-Salatalık	Mercimek çorba Karnıyarık Pirinç Pilavı Cacık	Mantarlı Et sote Bulgur pilavı Yoğurt Çoban salata	Kiraz	Kek süt
06.07.2023	Çay Peynirli Poğaça S.Zeytin Bal-Yağ Domates-Salatalık	Ezogelin çorba Kayseri mantı (yoğurt) Akdeniz salata Kemal paşa tatlısı	Etli Güveç Tel Şeh. Bulgur pilavı Cacık Islak kek	Kayısı	Leblebi ayran
07.07.2023	Çay Beyaz peynir Çikolata Y.zeytin Domates-salatalık	Tarhana çorba Kıymalı pide Mevsim yeşillk salat Ayran	Domates Çorbası Sebzeli Et sote Tel.şehr bulgur pilavı Haydari	Karışık kuruyemiş	Kavun /karpuz
08.07.2023	Çay Krem peynir Y.zeytin Simit Domates -salatalık	Mantar çorbası Fırında sebzeli Tavuk Söğüş sebze Karışık Komposto	Mercimekli Erişte çorb Yeşil fasulye (etli) Çoban salata Yoğurt	Şeftali	Kiraz
09.07.2023	Süt Kaşar peynir Y.zeytin Menemen Domates-salatalık	Ezogelin Çorbası Yörük kebabı Mevsim salata Muhallebili Kadayıf	Arabaşı çorbası(tavuk) Dolma (yoğurt) Cevizli erişte Karpuz	Kraker - Çay	Kayısı

Diyetisyen
Adı Soyadı / İmza

Sercan Seda ÖZDİL
0505 42[illegible] 62 50
Taşoğaz[illegible] 815 Sk.
Kar[illegible] Sok. KUŞADASI
V.D. No: 6330 7360 640

Ali KARABULUT
Diyetisyen

AYLIK YEMEK LİSTESİ

Doküman Kodu	GNL.LST.022
Yayın Tarihi	01.08.2018
Revizyon Tarihi	
Revizyon No	00
Sayfa No	2/3

Yemek Listesi yapılırken **Engelli Yemek Talepleri (GNL.FRM.044) Dikkate alınmalıdır.**

TARİH	KAHVALTI	ÖĞLE	AKŞAM	1.ARA ÖĞÜN	2. ARA ÖĞÜN
10.07.2023	Çay Beyaz peynir Sigara böreği Y.Zeytin Domates-Salatalık	Sebze Çorbası Fırında Tavuk Yoğurt Kavun	Düğün çorba Kabak yemeği Patatesli börek Haydari	Kek	Karışık kuruyemiş
11.07.2023	Çay Beyaz Peynir S.Zeytin Reçel -Yağ Domates-Salatalık	Saray çorbası Kıymalı bezelye Sebzeli bulgur pilav Komposto	Ezogelin Çorbası Alinazik Erişte Kiraz	Mozaik pasta	Kraker ayran
12.07.2023	Süt Beyaz peynir S.zeytin Poğaça Domates- salatalık	Etli Güveç Soslu makarna Cacık Sütlaç	Etli Kuru fasulye Pirinç pilavı Haydari Turşu	Üzüm	Şeftali
13.07.2023	Çay Beyaz peynir Y.zeytin Bal –yağ Domates- salatalık	Kremalı mantar çor. Tavuk haşlama Çerkez pilavı Mevsim salata	Etli bamya yemeği Erişte Çoban salata Ayran	Kiraz	Çay kraker
14.07.2023	Süt Kaşar peynir Y.zeytin Fındık ezmesi Domates-salatalık	Ayran Aşı Çorbası Et sote(sebzeli) Pirinç Pilavı Kalburabastı	Toyga çorbası Taze fasulye(etli) Yoğurt/Turşu Kavun/karpuz	Şeftali	Kek Süt
15.07.2023	Süt/Çay Haşlanmış yumurta Üçgen peynir S.Zeytin Domates -salatalık	Etli düğün çorbası Yeşil mercimek yemeği Patatesli gül Böreği Haydari	Domates çorbası Köfte sebzeli Makarna(yoğurtlu) Karpuz	Kısır – ayran	Leblebi ayran
16.07.2023	Süt/Çay Beyaz peynir Sigara Böreği Domates-Salatalık Zeytin	Mercimek çorbası Tavuklu bezelye Erişte Cevizli Kadayıf	Tarhana çorbası Aksaray tava Pirinç pilavı Ayran	Şeftali	Kiraz
17.07.2023	Süt Krem peynir Y.zeytin Omlet Domates-salatalık	Toyga Çorbası Köfte(pat.kızartması) Söğüş sebze Karışık Komposto	Sebze çorbası Karnıyarık Soslu makarna Cacık	Üzüm	Fındık - fıstık
18.07.2023	Çay Üçgen peynir Reçel S.Zeytin Domates -salatalık	Ezogelin çorba Kıymalı pide Mevsim salata Ayran	Domates Çorbası Soğan kebabı Tel.şehr bulgur pilavı Yoğurt	Kavun/karpuz	Bisküvi çay

Diyetisyen
Adı Soyadı / İmza

Sedi Gıda Eğitim ve Danışmanlık Merkezi
Sercan Seda ÖZDİL
0505 621 2 50
Aksaray V.D. No: 6330 7360 840

Ali KARABULUT
Diyetisyen

ŞEHİT ÖNDER GÜZEL ÖZEL BAKIM MERKEZİ

AYLIK YEMEK LİSTESİ

Doküman Kodu	GNL.LST.022
Yayın Tarihi	01.08.2018
Revizyon Tarihi	
Revizyon No	00
Sayfa No	3/3

Yemek Listesi yapılırken Engelli Yemek Talepleri (GNL.FRM.044) Dikkate alınmalıdır.

TARİH	KAHVALTI	ÖĞLE	AKŞAM	1.ARA ÖĞÜN	2. ARA ÖĞÜN
19.07.2023	Çay Kaşar peynir Y.zeytin Sade açma /poğaça Domates salatalık	Kremalı mantar Çorb Tavuk sote Sebzeli bulgur pilavı Haydari	Etli Patlıcan yemeği Pirinç Pilavı Cacık Karpuz	Şeftali	Karışık kuruyemiş
20.07.2023	Çay Beyaz Peynir S.Zeytin Bal-Yağ Salatalık domates	Arabaşı Çorbası Patates oturtma Ayran Çikolatalı kek	Şehriye Çorbası Sulu köfte Yoğurtlu makarna Mevsim salata	Kraker ayran	Üzüm
21.07.2023	Çay Üçgen Peynir Y.Zeytin Reçel-Yağ Domates-Salatalık	Nohut yemeği(etli) Bulgur pilavı (sebzli) Ayran Turşu	Yarmalı yoğurt çorbası Orman kebabı Komposto Çoban salata	Leblebi ayran	Şeftali
22.07.2023	Çay Krem peynir Y.zeytin Fındık ezmesi Domates -salatalık	Etli Taze Fasulye Peynirli börek Yoğurt Karpuz	Kremalı bezir çorba Fırında tavuk but Mevsim salata Sütlü irmik tatlısı	Fındık fıstık leblebi	Kraker – Ayran
23.07.2023	Süt/Çay Simit Üçgen peynir S.Zeytin Domates -salatalık	Ezogelin çorba Etli Bamya Yemeği Pirinç pilavı Turşu	Et haşlama Bulgur pilavı Ayran Revani	Bisküvi – Çay	Kayısı
24.07.2023	Süt/ Çay Beyaz peynir Patates kızartması Domates-Salatalık Y.zeytin-S.zeytin	Toyga çorba Kabak mücver Peynirli makarna Karpuz	Domates çorbası Kuşbaşı sebzeli kebap Çoban salata Cacık	Bisküvi çay	Puding
25.07.2023	Çay Üçgen Peynir Y.Zeytin Reçel-Yağ Domates-Salatalık	Sebze çorbası Yeşil mercimek yemeği Patatesli gül Böreği Haydari	Mercimek çorba Fırında soslu Tavuk Çerkez pilavı Mevsim salata	Karışık kuruyemiş	Kraker
26.07.2023	Çay Beyaz Peynir S.Zeytin Bal-Yağ Domates-Salatalık	Kıymalı Bezelye Y. Peynirli börek Ayran Çikolatalı kek	Et sote Erişte Yoğurt Kemalpaşa tatlısı	Üzüm	Şeftali
27.07.2023	Süt Kaşar peynir Y.zeytin Omlet Domates-salatalık	Yoğurt Çorbası Soslu Tavuk Baget Mevsim salata Şeftali	Patlıcan yemeği(kıymalı) Bulgur pilavı Cacık Turşu	Kiraz	Bisküvi süt

Diyetisyen
Adı Soyadı / İmza

Sercan Sıdıka ÖZDİL
0505 221 62 93
Ali KARABULUT
Diyetisyen

AYLIK YEMEK LİSTESİ

Doküman Kodu	GNL.LST.022
Yayın Tarihi	01.08.2018
Revizyon Tarihi	
Revizyon No	00
Sayfa No	4/3

Yemek Listesi yapılırken Engelli Yemek Talepleri (GNL.FRM.044) Dikkate alınmalıdır.

TARİH	KAHVALTI	ÖĞLE	AKŞAM	1.ARA ÖĞÜN	2. ARA ÖĞÜN
28.07.2023	Süt/ Çay Beyaz Peynir Domates-Salatalık Y.zeytin Fındık ezmesi	Tel şehriye Çorbası Köfte(pat.kızartması) Söğüş sebze Karışık Komposto	Kıymalı Kabak Yemeği Pirinç pilavı Yoğurt Mozaik pasta	Kek çay	Üzüm
29.07.2023	Çay Beyaz Peynir Reçel-yağ S.Zeytin Domates-Salatalık	Domates çorbası Yeşil fasulye(etli) Tel.şeh.bulgur Pilavı Ayran	Tarhana çorba Et Döner Yoğurt Tulumba tatlısı	Kiraz	Fındık fıstık
30.07.2023	Süt/ Çay Beyaz Peynir Y.zeytin Çikolata Domates salatalık	Etli Mevsim türlü Pirinç pilavı Cacık Turşu	Ezogelin çorba Tavuk sote Haydari Puding	Bisküvi çay	Şeftali
31.07.2023	Çay Beyaz Peynir Menemen Y.Zeytin Domates-Salatalık	Saray çorba Nohutlu bamya yemeği Yoğurt Karpuz	Mercimek çorbası Soğan Kebabı Pirinç pilavı Kayısı Komposto	Meyveli Kek	Kuru üzüm leblebi

NOT1; DİYABETLİ BİREYLERDE 4. KAP'ta BULUNAN TATLILAR VE ARA ÖĞÜNDEKİ KEK POĞAÇA TARZI HAMUR İŞLERİ MEYVE VE YOĞURTLA DEĞİŞTİRİLEBİLİR.

NOT; 2 ÖĞÜNDE DE ÇORBA OLMAYAN GÜNLERDE İHTİYACI OLAN BİREYLERDE DİĞER ÖĞÜNÜNDE AYNI ÇORBA VERİLEBİLİR.

NOT3:KAHVALTIDA 4. KAP OLARAKBULUNAN DOMATES-SALATALIK YERİNE İHTİYACA GÖRE ÇORBA VERİLEBİLİR.

Diyetisyen
Adı Soyadı / İmza

Seda Beslenme ve Danışmanlık Merkezi

Seren Seda ÖZDİL
0505 421 [illegible] 59
[illegible] 315. Sk.
[illegible] MERKEZ
ARSARAY
[illegible] 7360 640

Ali KARABULUT
Diyetisyen