



AYLIK YEMEK LİSTESİ

Doküman Kodu	GNL.LST.022
Yayın Tarihi	01.08.2018
Revizyon Tarihi	
Revizyon No	00
Sayfa No	1/3

Yemek Listesi yapılırken Engelli Yemek Talepleri (GNL.FRM.044) Dikkate alınmalıdır.

TARİH	KAHVALTI	ÖĞLE	AKŞAM	1.ARA ÖĞÜN	2. ARA ÖĞÜN
01.04.2023	Çay Üçgen Peynir Y.Zeytin Domates-Salatalık Omlet	Un Çorba Patlıcan yemeği(etli) Sebzeli bulgur pilavı Yoğurt	Et döner Pirinç pilavı Cacık Turşu	Elma	Bisküvi Çay
02.04.2023	Süt Kaşar peynir Y.zeytin Reçel Domates-salatalık	Mercimek çorba Kıymalı pide Yeşillik salatası Ayrar İrmik helvası	Domates Çorbası Orman kebabı Tel.şehir bulgur pilavı Cevizli Kabak Tatlısı	Muz	Karışık kuruyemiş (fındık badem leblebi)
03.04.2023	Çay Beyaz Peynir Simit Domates-Salatalık Fındık Ezmesi	Sebze Çorbası Mantar sote Peynirli erişte Ayrar	Ezogelin çorba Fırın sebzeli tavuk Çoban salata Cacık	Çay kek	Elma
04.04.2023	Çay Beyaz Peynir S.Zeytin Sucuklu yumurta Domates-Salatalık	Tarhana Çorbası Etli Nohut yemeği Tel.şehir.bulgr pilavı Turşu	Topalak Çorbası Kıymalı bezelye Peynirli börek Haydari	Karışık kuruyemiş	Süt kek
05.04.2023	Süt Beyaz peynir Y.zeytin Tahin pekmez Domates-salatalık	Ezogelin çorba Yeşil mercimek yem Yoğurt Şekerpare	Et haşlama Pirinç pilavı Ayrar Havuçlu mısır salata	Çay- galeta	Elma
06.04.2023	Çay Peynirli Poğaç S.Zeytin Bal-Yağ Domates-Salatalık	Etli bamy Erişte Turşu Mevsim Salata	Yayla çorbası Kuşbaşı sebzeli kebab Akdeniz salata(mısır) Sütlü İrmik Tatlısı	Leblebi kuru üzüm	Süt - elma
07.04.2023	Çay Kaşar peynir Y.zeytin Reçel –yağ Domates-salatalık	Domates çorba Etli biber dolma(ygrt) Çoban salata Puding	Mercimek çorbası Fırında Sebzeli Tavuk Çerkez pilavı Mevsim salata	Muz	Ayrar kraker
08.04.2023	Çay Krem peynir Y.zeytin Simit Domates -salatalık	Sebze çorbası Yörük Kebabı Çoban salata Haydari	Domates çorba Z.yağlı Yeşil Fasulye Kıymalı börek Elma	Kek çay	Kuru kayısı Ceviz
09.04.2023	Süt Kaşar peynir Y.zeytin Menemen Domates-salatalık	Tel şehir çorba Piliç roti Erişte Muhallebili irmik helvası	Kesme çorba Mevsim türlü(etli) Bulgur pilavı Karışık Komposto	Karışık kuruyemiş (Badem üzüm Leblebi)	Çay-kek
10.04.2023	Çay Kaşar peynir Reçel-Yağ Y.Zeytin Domates-Salatalık	Mercimek çorba Fırın köfte Yoğurt Mevsim salata Kazandibi	Tavuklu bezelye yemeği Pirinç pilavı Çoban salata Cacık	Elma	Süt – bisküvi

Diyetisyen

Adı Soyadı / İmza

SEDA
0533 421 62 59
Taşpınar Mah. 815. Sk.
Zeytinlik İş. Merkezi
KAT: 1. KAT
DANIŞMANLIK MERKEZİ
No: 6330 7360 840

Ali KARABULUT
Diyetisyen



AYLIK YEMEK LİSTESİ

Doküman Kodu	GNL.LST.022
Yayın Tarihi	01.08.2018
Revizyon Tarihi	
Revizyon No	00
Sayfa No	2/3

Yemek Listesi yapılırken Engelli Yemek Talepleri (GNL.FRM.044) Dikkate alınmalıdır.

TARİH	KAHVALTI	ÖĞLE	AKŞAM	1.ARA ÖĞÜN	2. ARA ÖĞÜN
11.04.2023	Çay Beyaz Peynir S.Zeytin Reçel -Yağ Domates-Salatalık	Çoban Kavurma Pirinç Pilavı Mevsim Salata Ayrar	Domates çorbası Kıymalı kabuska Karışık Komposto Yoğurt	Elma	Çay galeta
12.04.2023	Süt Beyaz peynir S.zeytin Menemen Domates- salatalık	Yayla çorbası Patlıcan musakka Bulgur pilavı Cevizli Kadayıf	Topalak Çorbası Tavuklu haşlama Çerkez pilavı Haydari	Mozaik pasta	Ayrar leblebi
13.04.2023	Çay Beyaz peynir Y.zeytin Bal -yağ Domates- salatalık	Etli Kuru fasulye Tel şehır bulgr pilav Turşu Komposto	Tarhana Çorbası Mantarlı et sote Peynirli erişte İrmik helvası	Kraker ayrar	Elma
14.04.2023	Süt Peynirli poğaçı Y.zeytin Fındık ezmesi Domates-salatalık	Mahluta çorba Hünkar beğendi Erişte Turşu	Sebze çorbası Fırında sebze Tıvuk Mercimekli Bulgur Pilıv Mevsim salata	Muz süt	Leblebi Kuru üzüm
15.04.2023	Süt/Çay Haşlanmış yumurta Üçgen peynir S.Zeytin Domates -salatalık	Mercimek çorbası Et sote Şeh.pirinç pilavı Revani	Toyga çorba Z.yağlı Yeşil Faslye(etli) Çoban salata Ayrar	Elma	Çay kek
16.04.2023	Süt/Çay Beyaz peynir Sigara Böreği Domates-Salatalık Zeytin	Kremli mantar Çorbı Fırın tavuk but Bulgur Pilavı Keşkül	Z.yağlı barbunya Peynirli erişte Haydari Komposto	Çay kraker	Süt - meyve
17.04.2023	Süt Krem peynir Y.zeytin Omlet Domates-salatalık	Domates Çorbası Güveç (etli) Peynirli Börek Puding	Kıymalı bezelye yemeği Sebzeli bulgur pilavı Turşu Mevsim salata	Kuru kayısı-ceviz	süt çikolata
18.04.2023	Çay Üçgen Peynir Reçel- yağ Y.Zeytin Domates-Salatalık	Ezogelin çorba Et haşlama Pirinç pilavı Haydari	Sebze çorbası Kıymalı Yeşil mercimek yemeği Yoğurt Muhallebili irmik tatlısı	Yoğurt Elma	Muz
19.04.2023	Çay Kaşar peynir Y.zeytin Sade açma /poğaçı Domates salatalık	Saray çorba Nohutlu bamya yemeği Ayrar Mevsim salata	Yarmalı Yoğurt çorbası Alınazık Pirinç pilavı Kayısı Komposto	Çilekli puding	Kuru üzüm leblebi
20.04.2023	Çay Beyaz Peynir S.Zeytin Bal-Yağ Domates-Salatalık	Un Çorbası Hasanpaşa Köfte Cevizli erişte Ayrar	Mercimek çorba Kayseri Mantı(yoğurt) Mevsim salata Muz	Çay bisküvi	Süt -Elma

Diyetisyen

Adı Soyadı / İmza

Screen Seda ÖZDİL
0531 421 62 59

Yah 815. Sk.
Kat. 2 No: 5/4 A ÇANLI
V.D. No: 6330 7360 840

Ali KARABULUT
Diyetisyen



AYLIK YEMEK LİSTESİ

Doküman Kodu	GNL.LST.022
Yayın Tarihi	01.08.2018
Revizyon Tarihi	
Revizyon No	00
Sayfa No	3/3

Yemek Listesi yapılırken Engelli Yemek Talepleri (GNL.FRM.044) Dikkate alınmalıdır.

TARİH	KAHVATLI	ÖĞLE	AKŞAM	1.ARA ÖĞÜN	2. ARA ÖĞÜN
21.04.2023	Çay Üçgen Peynir Y.Zeytin Reçel-Yağ Domates-Salatalık	Tarhana çorbası Aksaray Tava Bulgur Pilavı Çoban salata	Kıymalı Patates yemeği Pirinç pilavı Cacık Kakaolu puding	Çay bisküvi	Kuru kayısı Ceviz
22.04.2023	Çay Krem peynir Y.zeytin Fındık ezmesi Domates -salatalık	Ezogelin çorba Macar gulaş Patatesli Gül Böreği Ayrar	Mantar sote(tavuklu) Cevizli erişte Yoğurt Komposto	Kazandibi	Erik
23.04.2023	Süt/Çay Simit Üçgen peynir S.Zeytin Domates -salatalık	Tas kebabı Fırın makarna Mevsim salata Ayrar	Un Çorbası Kabak yemeği Kıymalı makarna Çikolatalı Puding	Elma	Çay -kek
24.04.2023	Süt/ Çay Beyaz Peynir Domates-Salatalık Y.zeytin Çikolata	Domates çorba (kaşarlı) Et Döner Pirinç Pilavı Mevsim salata	Mercimek Çorbası Kıymalı Ispanak yemeği(ygrt) Peyirli Yufka böreği Turşu	Çay- galeta	Muz
25.04.2023	Çay Üçgen Peynir Y.Zeytin Reçel-Yağ Domates-Salatalık	Etli nohut Pirinç pilavı Yoğurt Komposto	Ezogelin çorbası Hünkar Beğendi Mercimekli Bulgur Pilavı Akdeniz Salata	Kuru üzüm Leblebi	Mozaik pasta
26.04.2023	Çay Beyaz Peynir S.Zeytin Bal-Yağ Domates-Salatalık	Sebz Çorbası Etli patates yemeği Tel şeh.bulg pilavı Cacık	Yuvalama çorba Soğan Kebabı Ayrar Havuç karalhana salat.	Çilek	Puding
27.04.2023	Süt Kaşar peynir Y.zeytin Omlet Domates-salatalık	Şehriye Çorbası Kavurma Patatesli börek Meyve suyu	Mercimek çorba Etli Taze fasulye Cacık İrmik helva	Elma	Fındık, fıstık,badem
28.04.2023	Süt/ Çay Beyaz Peynir Domates-Salatalık Y.zeytin Fındık ezmesi	Tarhana Çorbası Tavuklu bezelye Şeh.pirnç pilavı Karışık komposto	Ezogelin Çorbası Et döner Erişte Yoğurt	Çay kraker	Kuru üzüm Leblebi
29.04.2023	Çay Beyaz Peynir Reçel-yağ S.zeytn Domates salatalık	Mercimek Çorbası İslim Kebabı Bulgur Pilavı Kemalpaşa Tatlısı	Yarmalı yoğurt Çorbası Z.yağlı Barbunya Kıymalı börek Cacık	Kuru kayısı Fındık	Erik
30.04.2023	Süt Kaşar Peynir S.Zeytin Domates-Salatalık Haşlanmış yumurta	Tutmaç Çorbası Saç tava Mısırlı Pirinç Pilavı Haydari	Ezogelin Çorbası Kıymalı Kabak yemeği Soslu Makarna Yoğurt	Karışık kuruyemiş	Çay- galeta

Diyetisyen
Adı Soyadı / İmza

SEDA
050 421 02 59
Sakarya Mah. 615. Sk.
Sağlık Merkezi
Etiler - Beşiktaş / İstanbul

Ali KARABAYIT
Diyetisyen